

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 26 июля 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	150/185
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	Сок	150	96
обед			
	Овощи тушеные	40/60	40/70
	Суп с клецками	150/200	112/145
	Плов с курицей	180/200	301/328
	Компот из с\фр	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Вафли	30/40	120/140
ужин			
	Омлет натуральный	120/150	156/185
	Зеленый горошек	20/40	8/15
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
Итого			1533/1873